

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas de vos enfants sont élaborés sur place à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.

RESTAURANT SCOLAIRE DE MARTILLAC

Octobre 2017



La Chronique Culinaire

En Octobre



Ile flottante au caramel d'épices

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

Sont proposés :
Chaque semaine,
des fruits ou légumes **BIO**
Chaque mois,
1 repas complet **BIO**



La viande bovine servie dans votre restaurant est d'origine française (tel que défini dans l'article 1 du décret du 17/12/02)



Produits **BIO** (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Retrouve les personnages de la **TEAM E** et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"

Le dicton de la semaine : Bise au couchant, pluie au soleil levant

repas Automne

	lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	mercredi 04 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
<i>Fêtons les</i>	<i>Léger</i>	<i>Gérard</i>	<i>Capucin</i>	<i>Fleur</i>	<i>Bruno</i>
	SALADE COLESLAW (CHOU ET CAROTTES BIO) VINAIGRETTE	MINI PIZZA	BETTERAVE CRUE RAPEE	PATE DE LAPIN	SALADE COMPOSEE
	NORMANDIN DE VEAU A L'ECHALOTE (ORIGINE FRANCE)	BŒUF AUX OIGNONS (FRAIS ORIGINE FRANCE LOCAL)	PORC AU CAMEL - FRAIS LOCAL	TAJINE DE DINDE (FRAIS LOCAL) AUX RAISINS	POISSON DU JOUR
	FRITES	CAROTTES BIO (FRAIS LOCAL)	RIZ CANTONNAIS	POELEE DE LEGUMES FORESTIERE	POMMES VAPEUR BIO (FRAIS LOCAL)
	VACHE QUI RIT	SAINT PAULIN	ASSORTIMENT DE FROMAGES	PETIT SUISSE	CARRE FRAIS
	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON BIO LOCAL	COMPOTE DE FRUITS ET BISCUIT	CLAFOUTIS AUX RAISINS	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)

* PIZZA SANS PORC

* ESCALOPE DE VOLAILLE

* PATE DE VOLAILLE

Menus validés en commission le mercredi 28 juin.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.