

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



## RESTAURANT SCOLAIRE DE MARTILLAC



Recette disponible sur  
[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)

### La Chronique Culinaire

En Novembre

### Flan de potimarron à la vanille

Retrouve les personnages de la  
TEAM E et leurs aventures sur  
[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)  
rubrique "nutrition"



Les repas de vos enfants sont  
élaborés sur place à partir de  
produits frais favorisant  
l'origine locale et régionale.



Sont proposés :  
Chaque semaine,  
des fruits ou légumes BIO  
Chaque mois,  
1 repas complet BIO

La viande bovine servie dans  
votre restaurant est d'origine  
française (tel que défini dans  
l'article 1 du décret du 17/12/02)



Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de  
confirmation de disponibilité (production et récoltes).

*Le dicton de la semaine : La chouette annonce le froid*

	lundi 06 novembre	mardi 07 novembre	mercredi 08 novembre	jeudi 09 novembre	Repas Bio vendredi 10 novembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Bertille</i>	<i>Carine</i>	<i>Geoffroy</i>	<i>Théodore</i>	<i>Léon</i>
	BOUILLON DE VOLAILLE	FRIAND AU FROMAGE MAISON	BETTERAVE CRUE RAPEE VINAIGRETTE	CAROTTES RAPEES	<b>SALADE BATAVIA BIO AU CHEVRE</b>
	NORMANDIN DE VEAU GRILLE	SAUTE DE BŒUF AUX CHAMPIGNONS	COTE DE PORC (FRAIS ORIGINE FRANCE LOCAL)	<b>TAJINE DE DINDE BIO AU CURRY</b>	<b>POISSON DU JOUR (FRAIS)</b>
	PUREE DE POMMES DE TERRE	CAROTTES SAUTEES	Frites	SEMOULE À LA TOMATE	<b>HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE BIO</b>
	MIMOLETTE	MIMOLETTE	YAOURT	CANTADOU	<b>FROMAGE BIO</b>
	YAOURT	FRUIT DE SAISON	FEUILLETE AUX ABRICOTS	<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	<b>COMPOTE DE POMMES BIO ET BISCUIT</b>

\* steak haché de veau

Menus validés en commission le mercredi 4 octobre.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

\* Plat de remplacement pour les menus sans porc.