

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas de vos enfants sont élaborés sur place à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.

RESTAURANT SCOLAIRE DE MARTILLAC

Octobre 2017



La Chronique Culinaire

En Octobre



Ile flottante au caramel d'épices

Recette disponible sur
www.api-restauration.com

Sont proposés :
Chaque semaine,
des fruits ou légumes **BIO**
Chaque mois,
1 repas complet **BIO**



La viande bovine servie dans votre restaurant est d'origine française (tel que défini dans l'article 1 du décret du 17/12/02)



Produits BIO (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Retrouve les personnages de la TEAM E et leurs aventures sur www.api-restauration.com rubrique "nutrition"



1ère Rencontre du Goût !

Repas producteurs locaux

Repas Rencontre du Goût - Place aux épices !

Fêtons les



	lundi 09 octobre	mardi 10 octobre	mercredi 11 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
	<i>Denis</i>	<i>Ghislain</i>	<i>Firmin</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Géraud</i>
	SALADE DE BLE AUX DES DE FROMAGE	SALADE PARISIENNE (SALADE VERTE, JAMBON, EMMENTAL)	CAROTTES RAPEES (BIO LOCAL)	CONCOMBRES BIO (LOCAL) VINAIGRETTE	VELOUTE DE COURGE AU CURCUMA
	ESCALOPE DE VOLAILLE - FRAIS LOCAL	SAUTE DE BŒUF AU PAPRIKA (FRAIS ORIGINE FRANCE LOCAL)	SAUCISSE DE TOULOUSE (FRAIS LOCAL)	PIZZA 4 SAISONS	CROUSTILLANT DE MERLU AU POTIRON ET BEURRE DE PAPRIKA
	HARICOTS BEURRE	PATES BIO	PUREE DE CELERI RAVE (FRAIS BIO LOCAL)	SALADE VERTE	PARMENTIER DE LEGUMES AU CUMIN
	BRIE	YAOURT	TOMME D'AQUITAINE	MONTCADI	ASSORTIMENT DE FROMAGES
	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	COMPOTE DE FRUITS ET BISCUIT	FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)	YAOURT AROMATISE	TATIN A LA BANANE ET CAMEL AU CACAO

* SALADE SANS PORC

* SAUCISSES DE VOLAILLE

Menus validés en commission le mercredi 28 juin.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

* Plat de remplacement pour les menus sans porc.