

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas de vos enfants sont élaborés sur place à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.



Sont proposés :  
Chaque semaine,  
des fruits ou légumes **BIO**  
Chaque mois,  
1 repas complet **BIO**

Produits **BIO** (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

La viande bovine servie dans votre restaurant est d'origine française (tel que défini dans l'article 1 du décret du 17/12/02)



Recette disponible sur  
[www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)

**RESTAURANT SCOLAIRE DE MARTILLAC**



**La Chronique Culinaire**

En Décembre



**Rillettes de merlu aux baies roses**



Retrouve les personnages de la **TEAM E** et leurs aventures sur [www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com) rubrique "nutrition"

*Le dicton de la semaine : Quand il tonne hors saison, pluie ou neige sans raison*

**Repas producteurs locaux**

	lundi 11 décembre	mardi 12 décembre	mercredi 13 décembre	jeudi 14 décembre	vendredi 15 décembre
<i>Fêtons les</i>	<i>Daniel</i>	<i>Jean</i>	<i>Lucie</i>	<i>Odile</i>	<i>Ninon</i>
	<b>DUO DE CHOUX VINAIGRETTE BIO</b>	<b>SALADE MIMOSA (LOCAL)</b>	POTAGE DE LÉGUMES (LOCAL)	RADIS NOIR RAPE VINAIGRETTE (LOCAL)	<b>RILLETES DE MERLU AUX BAIES ROSES</b>
	CORDON BLEU	<b>BLANQUETTE DE VEAU (FRAIS VBF LOCAL)</b>	BOULETTES DE BŒUF AUX EPICES (VBF)	PETIT SALE	POISSON DU JOUR (FRAIS)
	GRATIN DE POTIRON PDT(FRAIS, LOCAL)	<b>PUREE DE CELERI RAVE FRAIS ET RIZ BIO (FRAIS LOCAL)</b>	<b>TORTIS BIO (PÂTES)</b>	LENTILLES (CUISINÉES MAISON)	POMMES DE TERRE (FRAIS) A LA FONDU DE POIREAU
	PETIT SUISSE	<b>FROMAGE D'AQUITAINE (LOCAL)</b>	 <b>BRIE</b>	ASSORTIMENT DE FROMAGES	TOMME GRISE
	COMPOTE DE FRUITS ET BISCUIT	<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	FLAN AU CHOCOLAT	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON

*Chronique culinaire*

\* escalope de volaille