

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.



Les repas de vos enfants sont élaborés sur place à partir de produits frais favorisant l'origine locale et régionale.

## RESTAURANT SCOLAIRE DE MARTILLAC

Octobre 2017



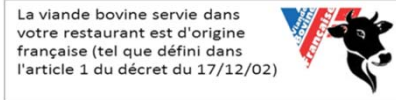
### La Chronique Culinaire

En Octobre



### Ile flottante au caramel d'épices

Recette disponible sur [www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com)



Sont proposés :  
Chaque semaine,  
des fruits ou légumes **BIO**  
Chaque mois,  
1 repas complet **BIO**



Produits **BIO** (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



Retrouve les personnages de la **TEAM E** et leurs aventures sur [www.api-restauration.com](http://www.api-restauration.com) rubrique "nutrition"

Le dicton de la semaine : *Brouillards d'Octobre, et pluvieux Novembre, font bon Décembre*

### MENUS CENTRE LOISIRS

### Repas Bio

	lundi 23 octobre	mardi 24 octobre	mercredi 25 octobre	jeudi 26 octobre	vendredi 27 octobre
<i>Fêtons les</i>	<i>Jean de C.</i>	<i>Florentin</i>	<i>Crépin</i>	<i>Dimitri</i>	<i>Emeline</i>
	<b>SALADE DE RIZ BIO</b>	<b>CHOU FLEUR BIO VINAIGRETTE</b>	SALADE COLESLAW	SALADE DE PATES ET CRUDITES	POTAGE TOMATE VERMICELLES
	POULET ROTI (LOCAL)	<b>CHIPOLATAS BIO (FRAIS LOCAL)</b>	ESCALOPE DE PORC GRILLÉE - FRAIS LOCAL	SAUTE DE BŒUF (FRAIS ORIGINE FRANCE) AUX EPICES	POISSON DU JOUR
	FLAN DE COURGETTES (FRAIS LOCAL)	<b>PATES BIO</b>	<b>LENTILLES BIO</b>	<b>CAROTTES ET NAVET BIO</b>	POEELE DE LEGUMES (FRAIS LOCAL)
	BRIE	<b>EDAM BIO</b>	GOUDA	YAOURT	ASSORTIMENT DE FROMAGES
	CREME PRALINE	<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	POIRE AU CHOCOLAT	<b>FRUIT DE SAISON BIO (LOCAL)</b>	CLAFOUTIS MAISON AUX RAISINS

\* SAUCISSES DE VOLAILLE

\* ESCALOPE DE VOLAILLE

### GOUTERS

**FRUIT / JUS DE FRUITS**

**YAOURT / SIROP DE FRAISES**

**BN / JUS DE FRUITS**

**PAIN AU CHOCOLAT / SIROP AU CITRON**

**BISCUIT / JUS DE FRUITS**

Menus validés en commission le mercredi 28 juin.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

\* Plat de remplacement pour les menus sans porc.